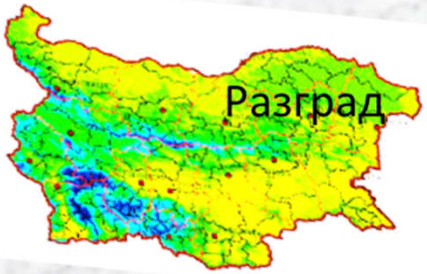
Община Разград

Електронен бюлетин на Общински съвет по наркотични вещества и Превантивно-информационен център към него – гр.Разград

НИЕ И ВИЕ…ПРИЯТЕЛСТВО БЕЗ ГРАНИЦИ!

Не се наранявай, употребявайки наркотици – направи информиран избор в живота си!

Брой №3
март
2022г.



За свободното време и празниците…

Първи март – празникът на мартениците и пролетта

Първи март е един от най–любимите празници на малки и големи. С него ние поставяме символичното начало на новата стопанска година, пролетта и прераждането на природата. На този ден всеки се окичва не само с мартениците, които най–близките хора са му подарили, но и с усмивка и надежда за едно ново, по–добро начало.

Баба Марта е дошла
с пълна кошница в ръка.
Мартенички носи тя
бели, алени, червени
като кукли нагласени.

История и традиции……

ТРЕТИ МАРТ – 144 години от Освобождението на България

На тази историческа дата през 1878 г. е подписан Санстефанският мирен договор между Русия и Османската империя, с което се слага край на Руско-турската война водена в периода 1877-1878 г. Този документ поставя началото на Третата българска държава. Мирният договор е подписан в градчето Сан Стефано (дн. Йешилкьой) от граф Николай Игнатиев и Ал. Нелюдов от руска страна, и Сафет паша и Садулах бей - от турска. Договорът е предварителен и подлежи на одобрението на останалите Велики сили. Съгласно тях България се учредява като автономна, но васална държава с граници, които обхващат, с малки изключения, почти всички земи в европейската част на Турция, населени с българи. Общата й площ възлиза на повече от 170 хил. кв. км.

Денят на Освобождението на България е националният празник на България от 1991 г.

Празникът на Освобождението на България - 3 март, за пръв път се чества във Велико Търново на 19 февруари (3 март н. с.) 1879 г. Две години след Освобождението - през 1880 г., 3 март се чества в София като Ден на възшествието на престола на император Александър II. От 1888 г. празникът започва да се празнува като Ден на Освобождението на България от османско владичество. След 9 септември 1944 г. празникът спира да се отбелязва като официален и е обявен за шовинистичен. Той започва отново да се отбелязва всяка година, с решение на Политбюро на ЦК на БКП от 1978 г.

Здравословна страничка……

11 март - Световен ден на съня

Отбелязва се от 2008 г. през втория петък на м. март по инициатива на Световната асоциация за профилактика на съня с подкрепата на Световния фонд за психично здраве и на Световната здравна организация, с цел да се намали влиянието на проблемите със съня върху обществото, чрез по-добра превенция и управление на нарушенията на съня.

КАКЪВ Е ЕФЕКТЪТ ОТ УПОТРЕБАТА НА КОФЕИН?

Употребата на кофеин оказва пряко въздействие върху **съня**. Именно затова е препоръчително подрастващите да не употребяват, тъй като това може да окаже влияние върху **съня** им, което пък има връзка с концентрацията и умственото им способност през деня. Често хората, когато намаляват кофеиновия прием, стават раздразнителни, работоспособността им намалява, стават нервни, неспокойни, **сънливи**. В по-тежки случаи може да страдат от гадене и повръщане.

Странични ефекти от приема на сънотворни лекарства:

- опасност от зависимост
- сънливост
- деменция

СЪНОТВОРНИТЕ - НОЖ С ДВЕ ОСТРИЕТА!

Поредни проведени занятия от екипа на ОбСНВ и ПИЦ по превенция на психоактивни вещества по спуснат график и теми от училища в област Разград

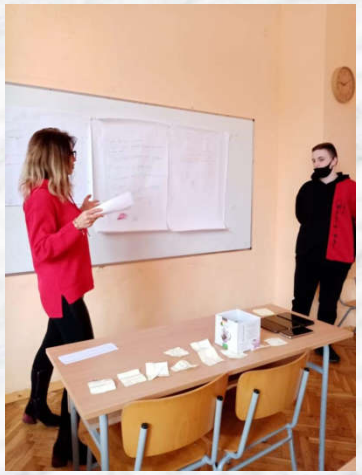
„Видове наркотици и пътят на зависимостта“

„Демонстрация с алкоочила“

„Вредата от употребата на наргиле“

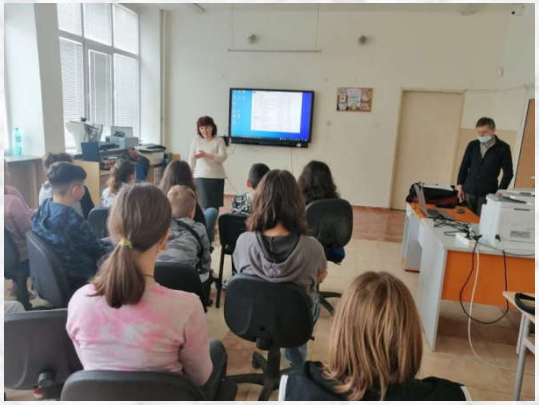
„Безопасен интернет – правила и сърфиране“

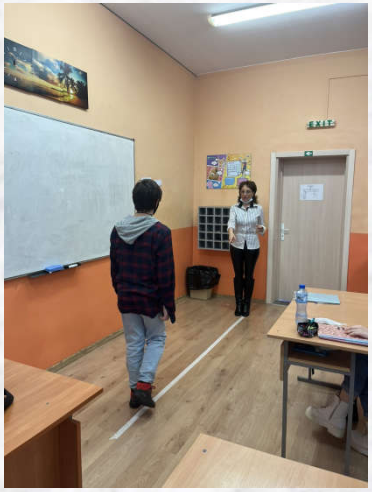
„Демонстрация с пушещата кукла СЮ“



ОУ „Н.Й.Вапцаров“

НП „Кодово име живот“





ППМГ „Академик Н.Обрешков“

ОУ „Н.С.Тургенев“

Проведени занятия от екипа на ОбСНВ и ПИЦ по превенция на психоактивни вещества по спуснат график и теми от училища в област Разград

„Употребата на алкохол – зависимост и върху кои органи има токсични ефекти“

„Тютюнопушене – употреба, вреда и последствия от зависимостта“

„Вредата от употребата на различни видове психоактивни вещества“

„Употреба на енергийни напитки сред подрастващите“

ОУ „ Н.Икономов“

ОУ „Отец Паисий“

Ние и вие – приятелство без граници…….

На 20.03.2022 г. в залата на Общинския съвет по наркотични вещества гр.Разград се проведе обучение за доброволци на Български Младежки Червен Кръст

Участваха млади хора от клубовете на БМЧК в Разград, Кубрат, Исперих и Цар Калоян като обучението беше по Превенция на зависимостите.

Обучители бяха Станислава Петрова - Председател на Общинския съвет по наркотични вещества гр.Разград и Милена Недкова - главен експерт в Превантивно - информационния център към него. Доброволците се запознаха с информация, която ще им бъде полезна при контактуване с хора, които вече са попаднали в капана на зависимостта от психоактивни вещества, също така бяха запознати с видовете наркотични вещества и каква вреда нанасят те на човешкия организъм. В презентация бяха показани едни от основните симптоми при злоупотреба с вредните субстанции. Обучението беше съчетание от специфична информация и развлекателни моменти. Създадоха се приятелства и се обмени опит, който ще продължи и в бъдещи обучения.

XXIV-те зимни олимпийски игри

От 4 до 20 февруари 2022 г. в Пекин /Китай/ се проведоха първите зимни олимпийски игри. **България** бе представена от 16 спортисти в 7 спорта, като това е най-малкият брой спортисти, които страната изпраща, от участието си в зимните олимпийски игри в Сараево през 1984 година. Страната се завръща във фигурното пързаляне за първи път след зимните олимпийски игри в Торино през 2006 година, като квота за игрите печели Александра Фейгин.

Александра Фейгин е българска състезателка по фигурно пързаляне. Родена е на 22 декември 2002 г. Двукратна шампионка на България (2017, 2019), носителка на купата Денкова-Стависки през 2018 година и носителка на купата на София през 2019 година. На световното първенство за младежи в София през 2018 година се класира на 15-о място в общото класиране.

Александра Фейгин завърши на 24-о място на волната програма при жените във фигурното пързаляне на Олимпийските игри в Пекин.

Алберт Попов е български състезател по ски алпийски дисциплини. Участва на две световни първенства и на зимни олимпийски игри – Пьонгчанг 2018. На 29 януари 2019 става едва вторият български скиор-алпиец с класиране в първите 10 от стартове за световната купа, 33 години след последното място в десетката на Петър Попангелов от 21 януари 1988.

Постига исторически успех за българските ски, като успява да се класира в топ 10 на Олимпиадата в Пекин. Българинът зае 9-тото място в слалома от 52-ма състезатели.

Подобен успех за България не е имало от 38 години, когато Петър Попангелов заема шестите места в Лейк Плесид през 1980г. и Сараево през 1984г.

Българинът направи два добри манша на трасето и завърши на стотни зад победителя.

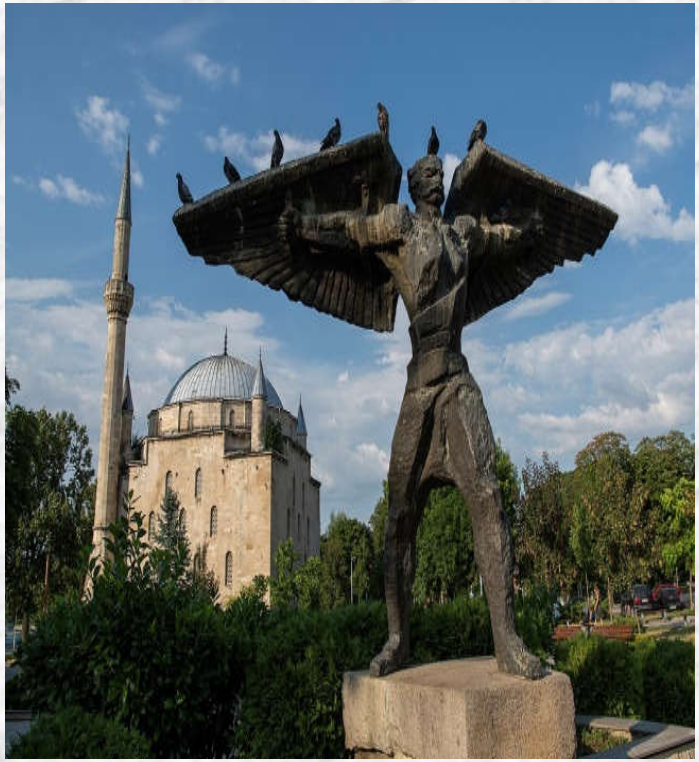
На 13 февруари Алберт Попов записва най-доброто постижение на български състезател в дисциплината гигантски слалом на олимпийски игри, като се класира на 17-та позиция.

Джамията „Ибрахим паша”

Джамия "Ибрахим паша" в град Разград е **трета по големина на Балканския полуостров и втора по големина в България** след Томбул джамията в град Шумен. Построена е в периода 1523-1536 г. от български майстори по поръчение на Ибрахим паша (джамията носи неговото име) - велик везир на султан Сюлейман I Великолепни. След неговата смърт, през 1536 г., строителството е преустановено и джамията е довършена чак през 1616 г. от Махмуд паша.

При направени проучвания е установено, че джамията е изградена върху основите на съществуваща преди нея четириъгълна сграда (най-вероятно християнски храм). Покривът на джамията е покрит с олово, а над входа е взидана мраморна плоча.

Джамията е обявена за паметник на културата с категория от национално значение, но е затворена за посетители и вярващи, след като в продължение на близо половин век не е ремонтирана и реставрирана.



Легенда за майстор Манол

Легендата разказва, че Ибрахим паша решил да погуби майсторите, за да не построят на друго място такава хубава джамия. Българските майстори разбрали за намеренията на пашата и започнали да правят дървени криле, с които да избягат. Когато крилета им били готови, майсторите ги наденали и литнали към Балкана. За нещастие брадвите им били привързани към крилете и прерязали въpвите, поради което майсторите паднали и загинали.

Екипът на Общински съвет по наркотични вещества и Превантивно-информационен център към него:

Председател на ОбСНВ - Станислава Петрова
Секретар на ОбСНВ - Миленка Александрова
Главен експерт в ПИЦ - Милена Недкова
Главен експерт в ПИЦ - Доника Василева
Главен експерт в ПИЦ – Миневер Мехмед
Главен експерт в ПИЦ - Гергана Йорданова
Главен експерт в ПИЦ - Димитър Трифонов

И нашето послание към вас, мили млади хора:

„Един народ, който има съзнание,
култура, писменост, наука, непременно ще има
светла и трайна бъднина!”

Васил Друмев

ОБЩИНСКИ СЪВЕТ ПО НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА И ПРЕВАНТИВНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР – ГР. РАЗГРАД
ЦПЛР – Ученическо общежитие, стая 112, тел.084/66-13-95; email: pic_rz@abv.bg; www.pic-razgrad.com