Община Разград

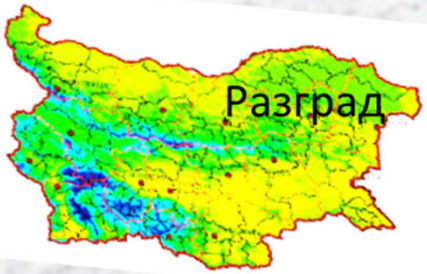
Електронен бюлетин

на Общински съвет по наркотични вещества и Превантивно-информационен център към него – гр.Разград

НИЕ И ВИЕ…ПРИЯТЕЛСТВО БЕЗ ГРАНИЦИ!

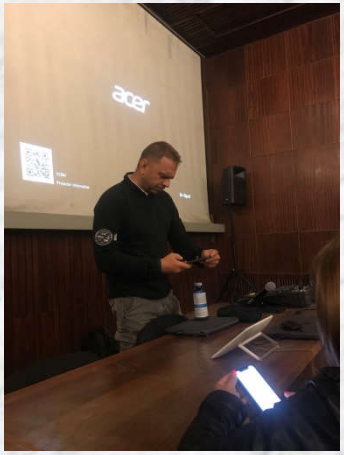
Не се наранявай, употребявайки наркотици – направи информиран избор в живота си!

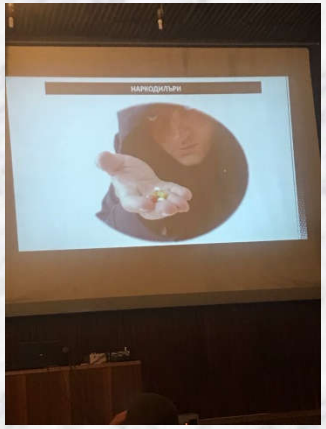
Брой №9
СЕПТЕМВРИ
2022г.



Национална среща «Превантивни програми и мерки – насоки за утвърждаване на стандарти в превантивната работа».

На 19 и 20 септември 2022г. част от екипа на ОбСНВ и ПИЦ участва в Национална среща «Превантивни програми и мерки – насоки за утвърждаване на стандарти в превантивната работа» в гр.София. Основни теми бяха: «Интернет базирани превантивни практики», «Опит, равносметка и бъдеще на програми по селективна и индикативна превенция» и «Ролята на правоприлагащите органи в превенцията на наркотици». Водещи лектори на срещата бяха д-р Цвета Райчева, началник отдел «Зависимости», НЦОЗА, Стефан Бакалов, началник отдел «Борба с наркотрафика» в Агенция «Митници», д-р Владимир Наков – началник отдел «Психично здраве» към Дирекция «Психично здраве и превенция на зависимостите». Събитието е организирано от Дирекция «Психично здраве и превенция на зависимостите» към Националния център по обществено здраве и анализи (НЦОЗА). Участие в срещата вземаха представители на Общинските съвети по наркотични вещества от цялата страна.





Ние и вие – приятелство без граници……

На 23 септември се проведе работна среща на ОбСНВ и ПИЦ със педагогическите съветници, психолози и специалисти от основните и средните училища в гр.Разград. Беше споделена обобщена информация по двете Националните програмите „Кодово име живот“ и „От връстници за връстници“. Също така бяха обсъдени предстоящите ни съвместни дейности и инициативи свързани с отбелязването на Деня на психичното здраве – 10 октомври и Световния ден за възпоменание на жертвите от ПТП.

Здравословна страничка...

След райския газ нова опасна мода набира скорост сред тийнейджърите. Става дума за никотинови торбички, по-познати сред учениците като *снус*.

***Snus* е влажен, бездимен, фино смлян тютюнев продукт.**

От това колко дълго никотиновото пакетче ще остане в устната кухина, зависи и силата на въздействието му върху организма. Продуктите *Снус* съдържат хиляди химикали, никотин, те са пристрастяващи, засягат сърдечно-съдовата система и увеличават риска от рак.

Възможни неблагоприятни ефекти: лош дъх, обезцветяване, заболяване на зъби и венции, лигавична болест, главоболие, виене на свят, гадене, повръщане, лошо храносмилане, хълцане, ускорен пулс, високо кръвно налягане, сърдечно-съдови нарушения.

Продажбата на бездимното тютюнево изделие е забранена, а употребата му може да има опасни последици за здравето на подрастващите.

Продуктът *Снус* съдържа никотин, който води до пристрастяване!!!

КРАТКОСРОЧНИ И ДЪЛГОСРОЧНИ РИСКОВЕ ЗА ЗДРАВЕТО ОТ УПОТРЕБАТА НА СНУС

6 септември

Съединението на Княжество България и Източна Румелия се празнува ежегодно **на 6 септември**. На 6 септември 1885 година Източна Румелия излиза от границите на Османската империя и се съединява с Княжество България. Организират се множество бунтове в южнобългарски градове и села, така че османските власти в Пловдив да бъдат свалени от власт. Княз Александър I Батенберг ратифицира присъединяването на Източна Румелия към Княжество България и така 6 септември влиза в историята на България. Съединението е обявено за официален празник на страната с решение на Народното събрание от 18 февруари 1998 г.

22 септември

На 22 септември България чества едно от най-значимите събития от новата си история. На тази дата през 1908 г. българската държава, една от най-старите в Европа, обявява своята независимост. Това става 30 години след Руско-турската война от 1877-78 г., която приключва с подписания на 3 март 1878 г. Санстефански мирен договор. Така България отново се появява на картата на Европа след петвековно османско владичество.

Създателите на българската държава

„Създателите на българската държава“, известен също като **„1300 години България“**, е архитектурен комплекс, посветен на 1300-годишнината от създаването на българската държава. Монументът е разположен в най-високата част на Дунавската равнина – Шуменското плато – на 450 метра н.в. и се извисява над град Шумен. Открит е през ноември 1981г. Мемориалът пресъздава важни моменти от българската история от VII до X в. Изграден е от 8 бетонни тела, оформящи две полузали. В композицията се намират фигури на българските владетели Аспарух, Тервел, Крум, Омуртаг, Борис I и Симеон I. Най- голямата скулптура е посветена на Създателя на българската държава – **хан Аспарух** (на кон), който забива меча си в земята и изрича думите: *„Тук ще бъде България! – под това небе, на тази земя“.*

На 18 метра височина до него са статуите на Тервел, Крум и Омуртаг – владетелите, които утвърждават българската държава, а около тях са изобразени откъси от стари византийски хроники. **Хан Тервел** е първият български дипломат. През 705 г. спасява Константинопол да не бъде превзет от арабите и помага на византийския император Юстиниан II да си върне престола. За тази заслуга получава титлата „кесар“ – втора след императорската. В средата на композицията е фигурата на **хан Крум,** който е първият български стратег и законодател. Вдясно е поставена скулптурата на **хан Омуртаг**, известен като строител и философ. Той успява да осигури на българския народ 30-годишен мирен договор с Византия от 815 г. Изсечените думи на Омуртаг в галерията *„Човек дори и добре да живее, умира и друг се ражда и нека роденият по-късно като види тази писмена да си спомни за този, който ги е направил“* са широко известни и цитирани и до днес. Следващата статуя е на **Княз Борис I**, който има историческа заслуга за въвеждането на християнската вяра в България още през 864 г.

За културните и природни ценности…

В залата „Златният век“ скулптурата на **цар Симеон Велики** заема централно място, тъй като той превръща България в една от най-великите европейски държави по време на управлението си и успява да увеличи българската територия до три морета: Черно, Егейско и Адриатическо море.

Под него са поставени болярите, които са му помогнали да стигне до важни държавни решения. В залата „Златният век“ освен фигурата на Симеон са и тези на **Климент, Наум и Ангеларий,** боляри и вòини. Мозайките са изпълнени от два равностойни елемента: фигурите са съчетани в горната си част с доминираща над тях шрифтова композиция. В първото пано е представена руническата писменост, „чертите и резките“, използвани от прабългарите, сред които се отличава знакът на Тангра. При второто пано е изобразена глаголицата, а на третото пано кирилицата.

Вòините в първото пано, „Победителите“, с акламации приветстват хана, облечен в пупурна ризница.

Лицата на фигурите, изобразени във второто пано, имат нерадостно изражение. Така се демонстрира, че приемането на християнството не е минало без съпротива.

Третото пано пресъздава братята Кирил и Методий, техните ученици Наум, Климент, Ангеларий, Сава и Горазд, както и книжовниците и строителите на Симеоновия „Златен век“.

Увенчаващият композицията знак на лъва е разположен на 52 м височина. Зад опашката му има стилизирана пеперуда. В азиатската култура тя е символ на дълголетието. Замисълът е, че както тя преминава през различни метаморфози, така и в развитието си България преживява възходи и падения през съществуването си.

Притча за проблема

Един прочут мъдрец имал много ученици и последователи. Веднъж той събрал най-изявените от тях и им казал: – Сега ще ви запозная с един проблем. Искам да ми кажете как може да бъде разрешен той и поставил в средата на помещението една обикновена маса, а върху нея сложил изящна порцеланова ваза с изрисувани красиви цветя. – Ето това е проблемът. Очаквам вашите предложения. Учениците се изненадали от задачата, но се събрали около масата и започнали да оглеждат порцелановия съд. Той наистина бил невероятно красив и всички били пленени от фината изработка и рисунката върху него. «Какво значи всичко това? – недоумявали те. – Какво ли се крие зад тази задача?» След известно време един от учениците се приближил до масата, взел вазата в ръце и със сила я разбил в пода.

– Прекрасно! Единствено ти се справи със задачата, казал учителят.
– Но как така? Обяснете ни, учудено попитали другите ученици.
– Аз ви казах ясно и точно, че пред вас има проблем. И независимо колко красиво и изкусително изглежда, той трябва да бъде решен. Проблемите съществуват, за да бъдат решавани. Те могат да изглеждат по всякакъв начин: красив и скъп предмет; любов, която вече е изгубила смисъл; път, който не води доникъде и вече трябва да изоставиш, въпреки че ти носи комфорт и сигурност.

Има само един начин за решаване на проблема и той е да се изправиш лице в лице срещу него и да го отстраниш. И в такива моменти ние не трябва да проявяваме слабост, да съжаляваме, да се поддаваме на неговата външна привлекателност или да се връщаме към удобствата, които ни носи.

Помнете, че проблемите притежават едно много особено качество, което влияе на всеки човек – по някакъв начин ние обичаме да ги притежаваме, да ги анализираме, да се връщаме към тях и да ги коментираме. Много често сме склонни да сравняваме своите с чуждите проблеми и беди, и на база на това да преувеличаваме тяхната тежест и значимост вместо да търсим решение. А решението в повечето случаи е едно – да го отстраниш и да продължиш нататък.

От книгата „Винаги има надежда“

Екипът на Общински съвет по наркотични вещества и Превантивно-информационен център към него:

Председател на ОбСНВ - Станислава Петрова
Секретар в ОбСНВ - Миленка Александрова
Главен експерт в ПИЦ - Милена Недкова
Главен експерт в ПИЦ - Доника Василева
Главен експерт в ПИЦ – Миневер Мехмед
Главен експерт в ПИЦ - Гергана Йорданова
Главен експерт в ПИЦ - Димитър Трифонов

И нашето послание към вас, мили млади хора:

«Бъдете такива, каквито сте, за да ви намерят правилните хора.»

ОБЩИНСКИ СЪВЕТ ПО НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА И ПРЕВАНТИВНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР – ГР. РАЗГРАД
ЦПЛР – Ученическо общежитие, стая 112, тел.084/66-13-95; email: pic_rz@abv.bg; www.pic-razgrad.com